

Certificeret Reconnect Trauma Release Practitioner

En uddannelse bygget op af 8 moduler af 2 dages varighed baseret på oplæg, videoer og dialoger, men særligt mange øvelser af alle metodens elementer. Mellem hvert modul er der en 3 timers gruppesupervision med Rikke Ludvigsen og herudover også selvstændigt arbejde i øvegrupper.

Alle moduler afholdes fysisk i hovedstadsområdet og supervisionsgrupper holdes online, mens øvegrupper planlægges individuelt i de enkelte grupper. Moduler afholdes lørdage og søndage fra kl. 10 – 17.

Rikke Ludvigsen er uddannet socialrådgiver med specialisering i sikkerhedsplanlægning og med en Diplomuddannelse i Løsningsfokuseret korttidsterapi. Rikkens erfaring med udsatte og traumatiserede børn, unge og familier stammer fra forskellige kontekster fra døgninstitutioner, krisecentre, myndighedsområdet og som familiebehandler i høj-risiko og høj-komplekse sager. Desuden har hun fungeret underviser, supervisor, konsulent og traumebehandler gennem de sidste 13 år som selvstændig. Rikke har trænet mange socialrådgivere og familiebehandlere til at arbejde med traumeinformeret sikkerhedsplanlægning og har udviklet en certificeret traumeinformeret familiebehandleruddannelse – og en mere generelt traumebehandlende uddannelse til professionelle, som arbejder med udsatte børn, unge og familier. Safe Children har netop i september 2025 vundet LuxLife Magazines Parent & Baby Award 2025 som "Best Child Protection Service Provider 2025"

Herudover er Rikke uddannet i EMDR terapi, trænet i Ariannes Struiks "Sleeping Dogs Method" og uddannet Hatha - og Ashtanga Yogalærer for at kunne bruge yoga, meditation, vejrtrækning og energetisk arbejde baseret på Østens visdom til at kvalificere traumebehandlingsarbejdet i en vestlig kontekst.

Rikke har gennem sine uddannelser og de sidste 24 + års erfaring med at arbejde med traumatiserede mennesker og med at forstå menneskets bevidsthed og nervesystem udviklet den nye og revolutionerende traumebehandlingsmetode "The Reconnect Release System".

Kombinationen af arbejdet med metoder fra både østen og vesten har ført til en ny og hidtil ukendt tilgang til arbejdet med menneskers traumer og nervesystem, hvor mange klienter på kun få gange og på en blid og effektiv måde får forløst den fastlåste energi i nervesystemet, som skabte forstyrrelser i form af fx PTSD, stress, angst, depression, mistrivsel, selv-sabotage og manglende evne til at være til stede i sig selv og i verden og bevæge sig fremad i tryghed og tillid til fremtiden.

Efter forløsning af traumer forekommer en integrationsfase, hvor man arbejder med at integrere den nye måde at være i verden på med større tryghed, tillid og evne til at være i nuet. Mange voksne mennesker med erfaring i selvudvikling kan forestå integrationsfasen selv og blot bruge Reconnect Trauma Release System til at forløse selve traumerne og størstedelen af de voksne klienter har derfor kun behov for få sessioner til at få forløst den fastlåste energi og bevæge sig videre i livet med større tryghed og glæde til følge.

Formål:

Når et menneske oplever overvældende hændelser eller livssituationer kan det føre til at oplevelsen ikke bliver bearbejdet og lagret på samme måde som almindelige minder og den manglende bearbejdning kan blive til et traume. Ved et traume vil den energi i nervesystemet, som er forbundet med den overvældende hændelse, fryse fast og lagres med samme sansemæssige indtryk, som da man oplevede det, dvs. med samme lyde, lugte, synsindtryk, kropslige fornemmelser, følelser osv. Så når man tænker på det, kan det virke som om det sker i nuet og med lige så voldsom styrke, selvom det egentlig er et minde fra fortiden.

Når man som barn er vokset op i overvældende omsorgssituationer, kan man have fået udviklingstraumer, hvilket kan føre til uhensigtsmæssige mønstre og tankemønstre samt mange svære udfordringer i relationen og kontakten til sig selv, andre og verden. Det kan være meget invaliderende at være traumatiseret, da det påvirker ens fysiske, psykiske og mentale sundhed og udvikling samt ens generelle trivsel i større eller mindre grad, afhængig af traumat/traumernes karakter og størrelse. Som en forsvarsmekanisme kan man også forspalte dele af ens bevidsthed væk fra dagsbevidstheden for at kunne holde ud at være i verden efter at have oplevet voldsomme hændelser. Det kan f.eks. være, at man slet ikke kan huske de oplevelser, at man ikke kan huske hele perioder af ens liv eller at man godt kan huske episoder, men man ikke kan mærke den følelsesmæssige del af at være i oplevelsen, da det er for voldsomt. Når man arbejder med forløsning af traumer, arbejder man med at bearbejde de hændelser fra fortiden, som i nuet forstyrrer ens bevidsthed og hente de spaltede dele af ens bevidsthed hjem igen og integrere dem i ens bevidsthed, så man bliver ”hel” igen og at man kan leve som et integreret menneske.

Modul 1: 24 & 25 januar 2026

På første modul arbejder vi med at skabe en forståelse af sammenhængen mellem krop, sind og ånd og det bevidste arbejde med at genskabe balance og forbindelse til sig selv igen efter overvældende oplevelser på en måde, som både kan forebygge og hele traumer. Der introduceres til traumer generelt og det epigenetik og intergenerationelle traumer for at få bevidsthed på det, som ikke nødvendigvis har et sprog. Fokus er på nerve – og energisystem, regulering og co-regulering og bevidst at bruge sin intuition til at fornemme klientens ubevidste materiale og ressourcer samt at sin terapeutiske position som en transformatorstation til at forløse klientens traumer. The Reconnect Trauma Release System gennemgås overordnet for at få et indblik i, hvad den tekniske struktur og indhold for metoden er. Man begynder på første modul at blive fortrolig med sig selv traumeforløsning gennem øvelser.

Modul 2: D. 7 & 8 marts 2026

På andet modul fordyber vi os i at forstå sammenhængen mellem nuets symptomer og traumehistorikken men også fremtidens frygt. Dette skal hjælpe til både at skabe sammenhæng og mening og at gennemskue overlevelsesmønstre for at kunne indkredse essensen af kernetraumat og fokus for behandlingen for derigennem at kunne skabe hurtigst mulige og mindst indgribende behandlinger som muligt. Man arbejder med at forberede en tryk og sikker opstart på selve forløsningsdelen af behandlingen og arbejder med på en struktureret måde at starte forløsningsdelen af traumerne allerede i dialogen omkring traumehistorikken. Fokus er fortsat at fornemme den anden og sikre at understøtte de energetiske forløsningsdelen som sker undervejs i dialogen. Dette påbegyndes gennem øvelser, som bygges op fra modul til modul til at være helt fortrolig med det på modul 7. Der er også fokus på sammenhængen mellem stabiliseringsfasen og forløsningsfasen i en traumebehandling og man arbejder med at lave vurderinger i forhold til dette.

Modul 3: 11 & 12 april 2026

Det tredje modul arbejder med at opbygge kroppens ressourcer til at opnå en bevidst og dyb forløsning af det traumatiske materiale i kroppen på en så skånsom måde som muligt. Der er 2 veje at arbejde med forløsning gennem Reconnect Trauma Release System og begge tilgange introduceres mere i dybden. Vi bygger videre på de tidligere moduler omkring det kropslige arbejde gennem at arbejde struktureret med at opbygge en stærk forbindelse til kroppens iboende styrker og ressourcer samt at mobilisere hjernens og kroppens selvhelbredende kræfter til at forløse traumer og sætte sig selv fri af lidelse og ubalance. Et særligt fokus vil være på vagusnerven og den særlige forbindelse mellem mave og hjerne i forhold til traumer, følelser og nervesystem. Der øves på at gennemføre en fuld behandling af den ene tilgang per kursist ved afslutningen af modulet og der gøres klar til at komme godt i gang med arbejdet med prøveklinter.

Modul 4: 30 & 31 maj 2026

De første trin i behandlingen gennemgået i de tidligere moduler opsummeres og vi bygger videre på arbejdet med forløsningsdelen for at sikre en fuldendt behandling. Efter forløsningsdelen er det nemlig vigtigt at sikre en integration af nye og bedre positive overbevisninger om sig selv direkte relateret til det forløste traumemateriale. Derfor vil fjerde modul fokusere på at få installeret disse overbevisninger på en sådan måde, at det kan understøtte tilstanden af at trives og have det godt fremadrettet og at gå fra ”victim, survivor to thrivor” med fokus på bedst mulig understøttelse efter behandlingen. Det hele samles i sin helhed og der øves, øves og øves til at få metoden bedre ind under huden.

Modul 5: D. 15 & 16 august 2026

Menneskets evne til at dissociere er helt uovertruffen og det er et virkelig interessant studie i forhold til at undersøge, hvor mange forskellige måder at man kan disconnecte fra sig selv for at opretholde sig selv. På modul 5 gennemgår vi fordybende emnet dissociation og arbejder for at kunne forstå, bemærke og reagere tilstrækkeligt på de tegn på dissociation, som vores klienter viser os under behandlingen og som vi skal være opmærksomme på i forhold til at reconnecte dem på tryk vis efter at have været disconnected.

Modul 6: 19 & 20 september 2026

På dette 6. modul fordyber vi os i arbejdet med at forløse traumer hos børn i forskellige aldersgrupper fra spædbarnsalderen og til teenageårene med eller uden inddragelse af deres forældre. Det kræver noget særligt at tilpasse Re-connect Trauma Release System til det enkelte barn, men til gengæld virker det enkelt og effektivt til at forløse traumerne og arbejde med at indhente børnenes udvikling efter at have været kronisk traumatiserede til en start.

Modul 7: 31 oktober og 1 november 2026

Modul 7 vil være modulet med fokus på en ordentlig implementering af metoden i de enkelte kursisters praksis. Det samskabes derfor med kursisterne ud fra, hvad de mangler for at kunne føle sig trygge og sikre i at arbejdet med metoden fremover efter endt undervisning. Med udgangspunkt i disse tilrettelægges øvelser gennem hele weekenden for at arbejde med bedre ind under huden under kyndig vejledning og tæt guidning.

Modul 8: 5 & 6 december 2026

Modul 8 vil være modulet som vil lede op til den endelige certificering, hvor alle skal have gennemført en fuld behandling af en ukendt klient med efterfølgende feedback fra klienten til at fremlægge for gruppen. Processen afrundes med refleksioner i gruppen om læringen fra delingen af de valgte behandlinger og det videre arbejde med at udvikle sine kompetencer indenfor denne måde at arbejde med traumer på.

I gruppesupervisionerne arbejdes også med videoer af de studerendes øvesessioner under uddannelsen, så man skal være indforstået med at arbejde med video under uddannelsen. Hertil skal man arbejde med øveklienter undervejs, da det er en måde at arbejde på, som kun kan mestres ved at øve. Den endelige certificering vil derfor først foreligge efter at alle kriterierne er opfyldt. Se nedenfor.

Pris 33.300,- kr. inkl. uddannelsens grundbog "A Professional's Guide to Working with Vulnerable and Traumatized Children – The Healing Circle"

Der kan aftales ratebetaling

Du kan læse mere om det disse detaljerne www.safechildrenacademy.com

Herudover kommer udgifter til køb af følgende litteratur:

Væk tigreren af Peter Levine

Kroppen holder regnskab af Bessel Van Der Kolk

What Happened to you af Bruce Perry og Oprah Winfrey

Overcoming Trauma through yoga – reclaiming your body af David Emerson and Elizabeth Hopper.

Der vil løbende undervejs i uddannelsen blive henvist til eller man vil få udleveret anden relevant litteratur. Selvom hvert modul har et tungt teoretisk materiale bag sig, er hovedfokus på at arbejde med materialet gennem øvelser og man skal derfor være indstillet på en praksisorienteret uddannelse.

Praktisk

Modulerne afholdes i hovedstadsområdet – nærmere info følger senere.

Der serveres morgenmad fra kl. 9.30 og undervisningen starter kl. 10 og slutter kl. 17.

Morgenmad og frokost alle dage er inkluderet i prisen.

Målgruppen:

Uddannelsen henvender sig til professionelle med erfaring indenfor det behandlingsmæssige arbejde med traumatiserede mennesker, som arbejder med traumatiserede mennesker i deres helingsprocesser i forskellige kontekster og som er åbne overfor at give plads til det kropslige og energimæssige arbejde.

Du kan altid skrive og spørge for en individuel samtale og vurdering af, hvorvidt du og uddannelsen er et match.

Optagelseskriterier:

Man optages først på uddannelsen efter en individuel samtale omkring sine forudsætninger for at kunne arbejde med Reconnect Trauma Release System.

Derfor er nedenstående vejledende:

En relevant uddannelsesmæssig baggrund med tung praksiserfaring indenfor det behandlingsmæssige arbejde med traumatiserede mennesker.

Man skal have en solid forståelse for sig selv og det terapeutiske arbejde gennem erfaring med egen-terapi

Der skal være en parathed til også at arbejde med materialet i sit eget nervesystem gennem hele forløbet.

Hertil et godt engelsk niveau til at kunne læse litteratur og se videoer på engelsk.

Krav til certificeringen:

Opfyldelse af optagelseskriterierne

Gennemførelse af alle moduler på uddannelsen

Gennemførelse af 21 timers gruppesupervision under uddannelsen.

Fremvisning af videoer til at demonstrere nærmere definerede elementer i traumebehandlingen.

Fremvisning af dokumentation på 10 forløb, hvor klienter oplever sig færdigbehandlet for de udfordringer, som de ved første session havde behov for hjælp til.

Udførelse af en tryk og etisk ansvarlig praksis i sit arbejde med traumatiske mennesker.

Der stilles supervisorsgrupper til rådighed efter uddannelsens første år til en attraktive delepris til fortsat at udvikle sine kompetencer under certificeringsprocessen og det forventes at man benytter det ved behov.

København d. 12.09.25

Rikke Ludvigsen
Rikke Ludvigsen