



**SAFE CHILDREN**

## Certificering i The Reconnect Trauma Release System

En uddannelse bygget op af 7 moduler af 2 dages varighed baseret på oplæg, videoer og dialoger, men særligt mange øvelser af alle metodens elementer. Mellem hvert modul er der en 3 timers gruppesupervision med Rikke Ludvigsen og herudover også selvstændigt arbejde i øvegrupper.

Alle moduler afholdes fysisk i hovedstadsområdet og supervisionsgrupper holdes online, mens øvegrupper planlægges individuelt i de enkelte grupper. Moduler afholdes lørdage og søndage fra kl. 10 – 17.

Rikke Ludvigsen er uddannet socialrådgiver med specialisering i sikkerhedsplanlægning og med en Diplomuddannelse i Løsningsfokuseret korttidsterapi. Desuden er hun EMDR-terapeut, trænet i Ariannes Struiks "Sleeping Dogs Method" og uddannet Hatha - og Ashtanga Yogalærer for at kunne bruge yoga, meditation, vejtrækning og energetisk arbejde baseret på Østens visdom til at kvalificere traumebehandlingsarbejdet i en vestlig kontekst.

Rikke har gennem sine uddannelser og de sidste 20 + års erfaring med at arbejde med traumatiserede mennesker og med at forstå menneskets bevidsthed og nervesystem udviklet den nye og revolutionerende traumebehandlingsmetode "The Reconnect Release System".

Kombinationen af arbejdet med metoder fra både østen og vesten har ført til en ny og hidtil ukendt tilgang til arbejdet med menneskers traumer og nervesystem, hvor mange klienter på kun få gange og på en blid og effektiv måde får forløst den fastlåste energi i nervesystemet, som skabte forstyrrelser i form af fx PTSD, stress, angst, depression, mistroivsel, selv-sabotage og manglende evne til at være til stede i sig selv og i verden og bevæge sig fremad i tryghed og tillid til fremtiden.

Efter forløsning af traumer forekommer en integrationsfase, hvor man arbejder med at integrere den nye måde at være i verden på med større tryghed, tillid og evne til at være i nuet. Mange voksne mennesker med erfaring i selvudvikling kan forestå integrationsfasen selv og blot bruge Reconnect Trauma Release System til at forløse selve traumerne og størstedelen af de voksne klienter har derfor kun behov for få sessioner til at få forløst den fastlåste energi og bevæge sig videre i livet med større tryghed og glæde til følge.

### Formål:

Når et menneske oplever overvældende hændelser eller livssituationer kan det føre til at oplevelsen ikke bliver bearbejdet og lagret på samme måde som almindelige minder og den manglende bearbejdning kan blive til et traume. Ved et traume vil den energi i nervesystemet, som er forbundet med den overvældende hændelse, fryse fast og lagres med samme sansemæssige indtryk, som da man oplevede det, dvs. med samme lyde, lugte, synsindtryk, kropslige fornemmelser, følelser osv. Så når man tænker på det, kan det virke som om det sker i nuet og med lige så voldsom styrke, selvom det egentlig er et minde fra fortiden.

Når man som barn er vokset op i overvældende omsorgssituationer, kan man have fået udviklingstraumer, hvilket kan føre til uhensigtsmæssige mønstre og tankemønstre samt mange svære udfordringer i relationen og kontakten til sig selv, andre og verden.

Dette kan være meget invaliderende at være traumatiseret, da det påvirker ens fysiske, psykiske og mentale sundhed og udvikling samt ens generelle trivsel i større eller mindre grad, afhængig af traumet/traumernes karakter og størrelse. Som en forsvarsmekanisme kan man også forspalte dele af ens bevidsthed væk fra dagsbevidstheden for at kunne holde ud at være i verden efter at have oplevet voldsomme hændelser. Det kan f.eks. være, at man slet ikke kan huske de oplevelser, at man ikke kan huske hele perioder af ens liv eller at man godt kan huske episoder, men man ikke kan mærke den følelsesmæssige del af at være i oplevelsen, da det er for voldsomt. Når man arbejder med forløsning af traumer, arbejder man med at bearbejde de hændelser fra fortiden, som i nuet forstyrrer ens bevidsthed og hente de spaltede dele af ens bevidsthed hjem igen og integrere dem i ens bevidsthed, så man bliver "hel" igen og at man kan leve som et integreret menneske.

#### Modul 1: D. 21 & 22 september 2024

På første modul arbejder vi med at skabe en forståelse af sammenhængen mellem krop, sind og ånd og det bevidste arbejde med at genskabe balance og forbindelse til sig selv igen efter overvældende oplevelser på en måde, som både kan forebygge og hele traumer. Fokus er på nerve – og energisystem, regulering og co-regulering og bevidst at bruge sin terapeutiske position som en transformatorstation til at forløse klientens traumer. The Reconnect Trauma Release System gennemgås og arbejdet med at blive fortrolig med at forløse traumemateriale påbegyndes gennem øvelser, som bygges op fra modul til modul 2 til at være helt fortrolig med det på modul 7.

#### Modul 2: D. 2 & 3 november 2024

På andet modul fordyber vi os i at forstå sammenhængen mellem nuets symptomer og traumehistorikken men også fremtidens frygt. Dette skal hjælpe til både at skabe sammenhæng og mening og at gennemskue overlevelsesmønstre for at kunne indkredse essensen af kernetraumet og fokus for behandlingen for derigennem at kunne skabe hurtigst mulige og mindst indgribende behandlinger som muligt. Der er 2 veje at arbejde med forløsning gennem Reconnect Trauma Release System og den anden tilgang introduceres også og der gøres klar til at komme godt i gang med arbejdet med prøveklinter.

#### Modul 3: D. 14 & 15 december 2024

Det tredje modul arbejder med den bevidste, strukturerede og dybe forløsning af det traumatiske materiale i kroppen. Det kropslige arbejde starter med at begynde med at opbygge en stærk forbindelse til kroppens iboende styrker og ressourcer samt at mobilisere hjernens og kroppens selvhelbredende kræfter til at forløse traumer og sætte sig selv fri af lidelse og ubalance. Et særligt fokus vil være på vagusnerven og den særlige forbindelse mellem mave og hjerne i forhold til traumer, følelser og nervesystem. Der øves på at gennemføre en fuld behandling per kursist undervejs i modulet.

#### Modul 4: D. 25 & 26 januar 2025

Efter forløsningen er det vigtigt at sikre en integration af nye og bedre positive overbevisninger om sig selv direkte relateret til det forløste traumemateriale. Derfor vil fjerde modul fokusere på at få installeret disse overbevisninger på en sådan måde, at det kan understøtte tilstanden af at trives og have det godt fremadrettet og at gå fra "victim, survivor to thrivor" med fokus på bedst mulig understøttelse efter behandlingen. Det hele samles i sin helhed og der øves, øves og øves til at få metoden bedre ind under huden.

### Modul 5: D. 15 & 16 marts 2025

Menneskets evne til at dissociere er helt uovertruffen og det er et virkelig interessant studie i forhold til at undersøge, hvor mange forskellige måder at man kan disconnecte fra sig selv for at opretholde sig selv. På modul 5 gennemgår vi fordybende emnet dissociation og arbejder for at kunne forstå, bemærke og reagere tilstrækkeligt på de tegn på dissociation, som vores klienter viser os under behandlingen og som vi skal være opmærksomme på i forhold til at reconnecte dem på tryk vis efter at have været disconnected.

### Modul 6: 26 & 27 april 2025

På dette 6. modul fordyber vi os i arbejdet med at forløse traumer hos børn i de forskellige aldersgrupper med eller uden inddragelse af deres forældre. Det kræver noget særligt at tilpasse Re-connect Trauma Release System til det enkelte barn, men til gengæld virker det enkelt og effektivt til at forløse traumerne og arbejde med at indhente børnenes udvikling efter at have været kronisk traumatiserede til en start.

### Modul 7: 14 & 15 juni 2025

Modul 7 vil være modulet som vil lede op til den endelige certificering, hvor alle skal have gennemført en fuld behandling af en ukendt klient med efterfølgende feedback fra klienten til at fremlægge for gruppen. Processen afrundes med refleksioner i gruppen om læringen fra delingen af de valgte behandlinger og det videre arbejde med at udvikle sine kompetencer indenfor denne måde at arbejde med traumer på.

I gruppesupervisionerne arbejdes med videoer af de studerendes øvesessioner under uddannelsen, så man skal være indforstået med at arbejde med video under uddannelsen. Hertil skal man arbejde med øveklienter undervejs, da det er en måde at arbejde på, som kun kan mestres ved at øve. Den endelige certificering vil derfor først foreligge efter at alle kriterierne er opfyldt. Se nedenfor.

Pris 30.000,- kr. ex. moms og 37.500 inkl. moms.

Der kan aftales ratebetaling

Herudover kommer udgifter til køb af følgende litteratur:

Væk tigreren af Peter Levine

Kroppen holder regnskab af Bessel Van Der Kolk

What Happend to you af Bruce Perry og Oprah Winfrey

Overcoming Trauma through yoga – reclaiming your body af David Emerson and Elizabeth Hopper.

A Professionals Guide to Working with Vulnerable and Traumatized Children – The Healing Circle af Rikke Ludvigsen

Der vil løbende undervejs i uddannelsen blive henvist til eller man vil få udleveret anden relevant litteratur.

### Praktisk

Modulerne afholdes i hovedstadsområdet – nærmere info følger senere.

Der serveres morgenmad fra kl. 9.30 og undervisningen starter kl. 10 og slutter kl. 17.

Morgenmad og frokost alle dage er inkluderet i prisen.

### Målgruppen:

Uddannelsen henvender sig til professionelle med erfaring indenfor det behandlingsmæssige arbejde med traumatiserede mennesker, såsom psykoterapeuter, kropsterapeuter, psykologer eller andre behandlere som arbejder med traumatiserede mennesker i deres helingsprocesser samt professionelle med en Certificeret traume-informeret familiebehandlerruddannelse uddannet af Rikke Ludvigsen selv. Du kan altid skrive og spørge for en individuel samtale og vurdering af, hvorvidt du og uddannelsen er et match.

#### Optagelseskriterier:

Man optages først på uddannelsen efter en individuel samtale omkring sine forudsætninger for at kunne arbejde med Reconnect Trauma Release System. Derfor er nedenstående vejledende:

En relevant uddannelsesmæssig baggrund med tung praksiserfaring indenfor det behandlingsmæssige arbejde med traumatiserede mennesker.

Man skal have en solid forståelse for sig selv og det terapeutiske arbejde gennem erfaring med egen-terapi. Der skal være en parathed til også at arbejde med materialet i sit eget nervesystem gennem hele forløbet. Hertil et godt engelsk niveau til at kunne læse litteratur og se videoer på engelsk.

#### Krav til certificeringen:

Opfyldelse af optagelseskriterierne

Gennemførelse af alle moduler på uddannelsen

Gennemførelse af 15 timers gruppesupervision under uddannelsen.

Fremvisning af videoer til at demonstrere nærmere definerede elementer i traumebehandlingen.

Fremvisning af dokumentation på 10 forløb, hvor klienter oplever sig færdigbehandlet for de udfordringer, som de ved første session havde behov for hjælp til.

Udførelse af en tryk og etisk ansvarlig praksis i sit arbejde med traumatiske mennesker.

Der stilles supervisionsgrupper til rådighed efter uddannelsens første år til en attraktive delepris til fortsat at udvikle sine kompetencer under certificeringsprocessen og det forventes at man benytter det ved behov.

København d. 23.3.24

Rikke Ludvigsen